



## Teoriasta käytäntöön -sielunhoitokoulu

Vakiintunut **Teoriasta käytäntöön sielunhoitokoulu** jatkaa taas syksystä 2019.

**Uutena ensimmäisen lukuvuoden oppilaana** keskityt omaan eheytymiseesi ja peilaat lähiopetuskertojen opetusta oman elämäsi kautta. Sinulla on mahdollisuus saada sielunhoitoa yksilönä tai 4 hengenryhmässä. **Toisen lukuvuoden oppilaana** keskityt opetukseen sielunhoitajan näkökulmasta ja annat ohjastusti sielunhoitoa ensimmäisen lukuvuoden opiskelijoille – turvallisessa ympäristössä. Kahden vuoden koulutuksen jälkeen voit käyttää nimikettä Kristillinen terapeutin sielunhoitaja ja toimia sielunhoitotehtävissä esimerkiksi omassa seurakunnassasi.

### Koulutuksen kotitehtävät

Sitoudut koulutuksen aikana pitämään päiväkirjaa omista kokemuksista ja tunteista jokaisen lähijakson jälkeen. Vapaamuotoinen pohdinta palautetaan hyvissä ajoin ennen seuraavaa lähiopetuskertaa. Toisen lukuvuoden oppilaat saavat hieman lisätehtäviä. **Koulutukseen on tärkeää sitoutua**, jotta sielunhoitoprosessi olisi kestävä ja toimiva.

**Paikka:** Patmos lähetyssäätiön toimitila, os. Pajuniityntie 1. Etelä-Haaga, Helsinki (bussi 63)

### Teoriasta käytäntöön sielunhoitokoulun lähiopetus

- Aloitusseminaari 27.8 Patmos talolla *Jouni Anttila*
- Kaikille yhteiset luennot keskimäärin joka toinen tiistai klo 18 alkaen  
2019: 27.8 – 10.9 – 24.9 – 8.10 – 22.10 – 5.11 – 19.11 – 3.12  
2020: 14.1 – 26.1 – 11.2 – 25.2 – 10.3 – 24.3 – 7.4 – 21.4 – 5.5 – 19.5
- Työnohjausta sielunhoitoharjoittelijoille erikseen sovittuina kertoina klo 17-18
- Keskinäisen rakentumisen viikonloppu Perheniemen opistolla 29.11–1.12.2019 ja 22-24.5.2020 (erillismaksu opistolle 128€/ viikonloppu, sisältäen opetuksen ja täysihoidon)

**Koulutuksen hinta:** Lähiopiskelu paikan päällä 300 €/lukukausi  
Lukukausimaksu veloitetaan yhdessä erässä kummankin lukukauden alussa.

**Todistus:** Ensimmäisen lukuvuoden jälkeen saat todistuksen oman sielunhoidon vuoden mittaisesta eheytyismatkasta. Toisen lukuvuoden päättäneille annamme valmiustodistuksen sielunhoitotehtävään ja kutsumuksen toteuttamiseen Kristillisenä terapeutin sielunhoitajana. Etäopiskelusta saa todistuksen osallistumisesta luentoihin.

### Ilmoittautuminen ja haku-aika on nyt

[toimisto@kristillinterapiapalvelu.fi](mailto:toimisto@kristillinterapiapalvelu.fi) tai [jouni.anttila@kristillinterapiapalvelu.fi](mailto:jouni.anttila@kristillinterapiapalvelu.fi)

Puhelimitse jättämällä viesti "Ilmoittaudun sielunhoitokouluun. T: *oma nimesi*" numeroon **050 585 3512**, ja **Sinuun** otetaan yhteyttä.

Sydämellisesti tervetuloa!  
Jouni Anttila



## Teoriasta käytäntöön -sielunhoitokoulun lähijaksojen aiheet

### Syyslukukausi 2019

1. Sielunhoidon ja terapian perusteet
2. Ihminen luotuna olentona, henki, sielu ja ruumis
3. Kehityopsykologiset perusteet
4. Kiintymyssuhteet lapsuudesta aikuisuuteen
5. Erilaiset terapiat ja hoitomuodot
6. Terapeuttisen eheytyksen prosessi
7. Kriisit ja traumaterapia
8. Mielenterveyshäiriöt ja hoito sekä masennuksen ja ahdistuksen kokonaisvaltainen hoito

### Kevätlukukausi 2020

9. Tunteet ja tarpeet
10. Itsetunto, persoonallisuus ja minuus
11. Identiteetin kehitysvaiheet
12. Terve seksuaalisuus, naisen ja miehen erilaisuus
13. Riippuvuus käyttäytyminen ja hoito
14. Parisuhde ja perhekysymykset
15. Myötätuntouupumus ja itsemyötätunto
16. Suru ja lohdutus sekä ihmisarvo ja myötätunto
17. Syyllisyysmekanismi ja anteeksianto
18. Kiltteydestä kipeä ja terveet rajat, anteeksiantamus

### Perheniemen evankelisen opiston Keskinäisen rakentumisen viikonloppu

*Petri Välimäki ja Jouni Anttila*

- 29.11. – 1.12.2019
- 22.5. – 24.5.2020

### Seminaarit

- Sisäisen lapsen eheytyminen
- Haavoittuvuus tai erityisherkkä persoonallisuus
- Dissosiaatiohäiriö ja sen hoito

Opettajina Jouni Anttila, Pirjo Anttila, Petri Välimäki, Salme Blomster, Birgitta Airikkala.  
Seminaarien ajankohdat ja tarkat aiheet ilmoitetaan myöhemmin.

### Työkalujen työstäminen

- Elämänkaaritehtävä
- Sukupuu
- Elämän viuhka
- Minä kuvan laatiminen
- Tunnetupa